

## بررسی ارتباط الگوهای فصلی با وزن هنگام تولد

نسیم بهرامی<sup>۱</sup> (M.Sc)، محمدعلی سلیمانی<sup>۱\*</sup> (M.Sc)، فرنوش رشوند<sup>۳</sup> (M.Sc)، سید حمید شریف نیا<sup>۵</sup> (M.Sc)، شکوه السادات حاج سیدابوترابی<sup>۱</sup> (Ph.D)، زهرا حاج سیدجوادی<sup>۱</sup> (B.Sc)

۱ - دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده پرستاری و مامایی

۲ - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشکده پرستاری و مامایی

۳ - دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده پرستاری و مامایی

۴ - دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اهر

۵ - دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دانشکده پرستاری و مامایی آمل

### چکیده

سابقه و هدف: یکی از عوامل محیطی که ممکن است بر وزن هنگام تولد نوزادان مؤثر باشد، فصل تولد نوزاد است. هدف از این مطالعه بررسی ارتباط الگوهای فصلی با وزن هنگام تولد نوزادان یک مرکز آموزشی در سال ۱۳۸۹ بود. مواد و روش‌ها: در این مطالعه مقطعی، برای بررسی ۳۰۷۶ زن که به روش طبیعی زایمان کرده بودند از چک‌لیست استفاده شد. شرایط خروج شامل زایمان دوقلوئی، مرگ جنین در داخل رحم، سقط جنین در حاملگی فعلی و زایمان به روش سزارین بود.

یافته‌ها: ۸۱/۲ درصد زنان، نخست‌زا و ۵۳/۳ درصد از نوزادان پسر بودند. سن حاملگی ۷/۴ درصد از زنان پره‌ترم و ۹۲/۶ درصد ترم بود. میانگین وزن هنگام تولد کل نوزادان  $3248/18 \pm 458$  گرم و میانگین سنی زنان  $25/32 \pm 5/77$  سال بود. بین تغییرات فصلی و میانگین وزن نوزادان ارتباط معنی‌داری وجود داشت ( $P=0/018$ ) به‌طوری‌که بیش‌ترین وزن مربوط به فصل بهار و کم‌ترین وزن مربوط به فصل تابستان بود. بیش‌ترین میانگین وزن هنگام تولد نوزادان ترم مربوط به ماه فروردین و کم‌ترین مربوط به ماه شهریور بود. نتیجه‌گیری: اگرچه وزن هنگام تولد نوزادان تحت تأثیر تغییرات فصلی می‌تواند متفاوت باشد، نقش سایر عوامل محیطی نباید نادیده گرفته شود.

### واژه‌های کلیدی: نوزاد، وزن هنگام تولد، فصل

### مقدمه

اندازه غیرطبیعی وزن نوزاد در هنگام تولد اثرات بالقوه‌ای بر سلامت و رشد نوزاد و همچنین عمل‌کردهای شناختی وی در دوران کودکی دارد [۱-۳]. وزن کم هنگام تولد با کاهش خطر بیماری‌های قلبی عروقی و دیابت، در سال‌های بعدی زندگی در ارتباط است [۴، ۵]؛ علاوه بر این افزایش وزن

هنگام تولد خطر ابتلاء به برخی از سرطان‌ها مانند سرطان پروستات [۶]، بیضه [۷] و سرطان پستان قبل از دوره یائسگی افزایش می‌یابد [۸]. از سوی دیگر برخی از مطالعات عنوان می‌کنند وزن کم هنگام تولد خطر بیماری‌های ایسکمیک قلب و فشار خون را در سال‌های آتی افزایش خواهد داد [۹]. وضعیت اقتصادی و اجتماعی و مصرف سیگار در دوران حاملگی فاکتورهای قابل کنترل برای پیش‌گیری از وزن کم